

WORKSHOP

Αποσυνδεδετικές Διαταραχές και Διαταραχές Προσωπικότητας

Με την **Dolores Mosquera**

4 και 5 Οκτωβρίου 2019



Διάρκεια:

Παρασκευή 04/10/19 9.00 – 17.00

Σάββατο 05/10/19 9.00 – 17.00

Χώρος διεξαγωγής: Hera Hotel, Φαλήρου 9 Ακρόπολη, Αθήνα
Μετρό στάση Ακρόπολη

Το Εργαστήριο θα διεξαχθεί στην αγγλική γλώσσα

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ/ ΕΓΓΡΑΦΕΣ

EMDR- Hellas

Αστική Εταιρία

Μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα



1η ημέρα: Παρασκευή 04/010/2019:

Θεραπεία Αποσυνδεδετικών Διαταραχών με το EMDR:

Η Προοδευτική Προσέγγιση: ανασκόπηση

Σε αυτό το workshop θα αξιοποιηθούν πολλά κλινικά παραδείγματα και αποσπάσματα βίντεο για την ανάδειξη της εφαρμογής των παρεμβάσεων με το EMDR σε δύσκολους αποσυνδεδετικούς ασθενείς, ακολουθώντας την 'Προοδευτική Προσέγγιση' (Gonzalez & Mosquera, 2012). Χρησιμοποιώντας αυτό το μοντέλο, στο workshop θα δείξουμε πώς οι κλινικοί του EMDR μπορούν να χρησιμοποιήσουν με ασφάλεια ένα μεγάλο εύρος παρεμβάσεων του EMDR από νωρίς, στην φάση προετοιμασίας της θεραπείας των ασθενών με αποσυνδεδετικές διαταραχές. Σκοπός μας είναι να παράσχουμε ένα ολοκληρωμένο μοντέλο για την εφαρμογή του EMDR στη θεραπεία των αποσυνδεδετικών διαταραχών, διευρύνοντας το μοντέλο AIP για την διαχείριση των διαφόρων δυσλειτουργικά αποθηκευμένων πληροφοριών σε εκείνους με τις πιο σοβαρές μορφές ψυχικού τραυματισμού και αποσυνδεδετικών φοβιών. Οι θεραπευτές EMDR θα μάθουν να ενσωματώνουν νέες παρεμβάσεις στην κλινική τους δουλειά σε διαφορετικές φάσεις της θεραπείας. Ειδικότερα, θα μάθουν να εφαρμόζουν εξειδικευμένες κλινικές παρεμβάσεις βασισμένες στα "προοδευτικά πρωτόκολλα" για τις αποσυνδεδετικές διαταραχές.

Βασικό περιεχόμενο του προγράμματος

1. Η θεραπεία EMDR και η διαχείριση της αποσύνδεσης, ένα διευρυμένο μοντέλο AIP.
2. Η διαχείριση των αποσυνδεδετικών φοβιών: εντοπίζοντας τις αποσυνδεδετικές φοβίες και τις κλινικές στρατηγικές στις διάφορες φάσεις της θεραπείας, συμπεριλαμβανομένης της δουλειάς με τους Υποεαυτούς που είναι επιθετικοί και προκλητικοί.
3. Ενδυναμώνοντας τον πελάτη: δουλεύοντας μέσω του Ενήλικα Εαυτού με τη θεραπεία EMDR.
4. Κατανοώντας και διερευνώντας το εσωτερικό σύστημα ασφάλειας στις Αποσυνδεδετικές Διαταραχές: κλινικά εργαλεία και παρεμβάσεις.
5. Η "στρατηγική της άκρης του δακτύλου" [The tip of the Finge Strategy] και άλλα εργαλεία για την σταδιακή και ασφαλή επεξεργασία του τραύματος στις πιο σοβαρές περιπτώσεις.

Στόχοι Μάθησης

1. Οι συμμετέχοντες θα μπορούν να περιγράψουν τρεις καίριες πλευρές του μοντέλου της Προοδευτικής Προσέγγισης για τους αποσυνδεδετικούς ασθενείς από την οπτική του EMDR και του μοντέλου AIP.
2. Οι συμμετέχοντες θα μπορούν να αναγνωρίζουν τρεις ή περισσότερες διαδικασίες EMDR για αποσυνδεδετικούς ασθενείς και να τις ;ντιστοιχίζουν με τις διάφορες φάσεις της θεραπείας EMDR.
3. Οι συμμετέχοντες θα μπορούν να παραθέτουν παραδείγματα αποσυνδεδετικών φοβιών και να περιγράφουν μεθόδους για δουλέψουν με αυτά.
4. Οι συμμετέχοντες θα μπορούν να εξηγήσουν τρεις ή περισσότερες στρατηγικές για την ασφαλή διερεύνηση του εσωτερικού συστήματος στις περιπτώσεις σύνθετου τραύματος.
5. Βάσει του βιβλίου "EMDR και Αποσύνδεση: η Προοδευτική Προσέγγιση" οι συμμετέχοντες θα μπορούν να εξηγήσουν τρεις διαδικασίες συμπεριλαμβάνοντας το πού, το πώς και το πότε να εφαρμόσουν αυτές τις διαδικασίες στην κλινική πρακτική.
6. Οι συμμετέχοντες θα μπορούν να παραθέτουν τρία ή περισσότερα δυσδιάκριτα χαρακτηριστικά της Αποσύνδεσης και να εξηγούν πώς θα προσαρμόζουν τη θεραπεία αναλόγως σε κάθε περιστατικό.

2η ημέρα: Σάββατο 05/10/19:

Η Θεραπεία EMDR στις Διαταραχές Προσωπικότητας με σύνθετο τραύμα

Δεδομένων των απαιτήσεων που προκύπτουν από τις διαταραχές προσωπικότητας και των έντονων συναισθημάτων που μπορεί να ενεργοποιήσει η επεξεργασία με το EMDR στους πελάτες μας, οι κλινικοί πρέπει να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τα θέματα αντιμεταβίβασης. Κατανοώντας αυτά τα προβλήματα και πώς να τα χειριστούμε είναι κρίσιμο να αποφύγουμε να “κολλήσουμε” κατά τη διάρκεια της επεξεργασίας με το EMDR. Οι κλινικοί που δουλεύουν με Διαταραχές Προσωπικότητας χρειάζεται να είναι πολύ προσεκτικοί στο τι πυροδοτείται μέσα τους. Το workshop έχει σκοπό να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να κατανοήσουν τις Διαταραχές Προσωπικότητας από την οπτική του μοντέλου της Προσαρμοστικής Επεξεργασίας Πληροφοριών [AIP], και θα δοθεί έμφαση στην κατανόηση των κλινικών περιπτώσεων και την επιλογή των στόχων με διάφορες παρουσιάσεις .

Μέσω της χρήσης των εκπαιδευτικών βίντεο και διαλέξεων θα τονίσουμε:

- Πώς να προσαρμόσουμε τη θεραπεία EMDR σε αυτό τον ειδικό πληθυσμό.
- Πώς να θεμελιώσουμε τη σύνδεση ανάμεσα στα συμπτώματα του πελάτη (συμπεριλαμβανομένων κοινών δυσκολιών στη θεραπευτική σχέση) και του περιβάλλοντος της πρώιμης παιδικής ηλικίας, που χαρακτηρίζεται από υψηλά ποσοστά διαταραχών Δεσμού και σοβαρών τραυματικών γεγονότων.
- Πώς να αναγνωρίζουμε και πότε να αντιμετωπίζουμε τις συνήθεις άμυνες που αναδύονται κατά τη διάρκεια των διαδικασιών του EMDR.
- Πώς να συνεχίσουμε την επεξεργασία εντός του πλαισίου της ανοχής (window of tolerance)..

Οι συμμετέχοντες θα μπορούν να :

1. Περιγράφουν τους διαφορετικούς τύπους δυσλειτουργικά αποθηκευμένων πληροφοριών για την αναγνώριση μιας πλειάδας διαφορετικών στόχων σε αυτόν τον πληθυσμό.
2. Περιγράφουν τουλάχιστον 5 αμυντικές στρατηγικές αυτορρύθμισης.
3. Περιγράφουν τουλάχιστον 4 διαφορετικά προβλήματα που προκύπτουν κατά τις φάσεις 3-7 στη θεραπεία EMDR.
4. Περιγράφουν το ρόλο του δυσλειτουργικού θετικού συναισθήματος στις Διαταραχές Προσωπικότητας.
5. Περιγράφουν τουλάχιστον 3 προσαρμοσμένες διαδικασίες EMDR για τις διαταραχές προσωπικότητας και το σύνθετο τραύμα

Για τη βεβαίωση συμμετοχής είναι υποχρεωτική η παρακολούθηση του 2μερου.

Εισηγήτρια: Dolores Mosquera



Σύντομο Βιογραφικό:

Η Dolores Mosquera είναι ψυχολόγος και ψυχοθεραπεύτρια που εξειδικεύεται στο σύνθετο τραύμα, τις διαταραχές προσωπικότητας και την αποσύνδεση. Είναι πιστοποιημένη εκπαιδευτρια και επόπτρια στην EMDR Europe. Η Dolores είναι διευθύντρια του Ινστιτούτου Μελέτης του Ψυχικού Τραύματος και των Διαταραχών Προσωπικότητας (INTRA-TP) στην Κορούνια της Ισπανίας – ενός ιδιωτικού οργανισμού με τρεις κλινικές που ιδρύθηκε το 2000 [αρχικά με το όνομα LOGPSIC]. Συνεργάζεται με δύο διαφορετικά προγράμματα ενδοοικογενειακής βίας, το ένα εστιάζεται σε γυναίκες θύματα ενδοοικογενειακής βίας και το άλλο σε άνδρες με βίαιη συμπεριφορά. Υπάγεται στο Ισπανικό Εθνικό Δίκτυο Αρωγής των Θυμάτων Τρομοκρατίας, και συνεργάζεται επίσης με έναν οργανισμό που παρέχει βοήθεια σε θύματα επειγόντων περιστατικών, ατυχημάτων, βίαιων επιθέσεων, απαγωγών και άλλων τραυματικών περιστατικών.

Η Dolores έχει εκτεταμένη εμπειρία στην διεξαγωγή σεμιναρίων, εργαστηρίων και διαλέξεων διεθνώς. Έχει συμμετάσχει ως επίτιμη ομιλήτρια σε πολλά συνέδρια και εργαστήρια στην Ευρώπη, την Ασία, την Αυστραλία, την Βόρεια, την Κεντρική και Νότια Αμερική. Έχει εκδόσει 15 βιβλία και πολλά άρθρα για τις διαταραχές προσωπικότητας, το σύνθετο τραύμα και την αποσύνδεση, και είναι μια αναγνωρισμένη ειδικός σε αυτό το πεδίο. Διδάσκει επίσης σε πολλά πανεπιστήμια και εποπτεύει κλινικούς ψυχολόγους σε μεταπτυχιακά εκπαιδευτικά προγράμματα στην Ισπανία. Έλαβε το βραβείο David Servan-Schreiber για την εξέχουσα συμβολή της στο πεδίο του EMDR για το 2017, και έγινε επίτιμο μέλος της Διεθνούς Εταιρίας για την Μελέτη του Τραύματος και της Αποσύνδεσης [ISSTD] το 2018 για την σημαντική της συμβολή στο πεδίο του ψυχικού τραύματος και της αποσύνδεσης.

